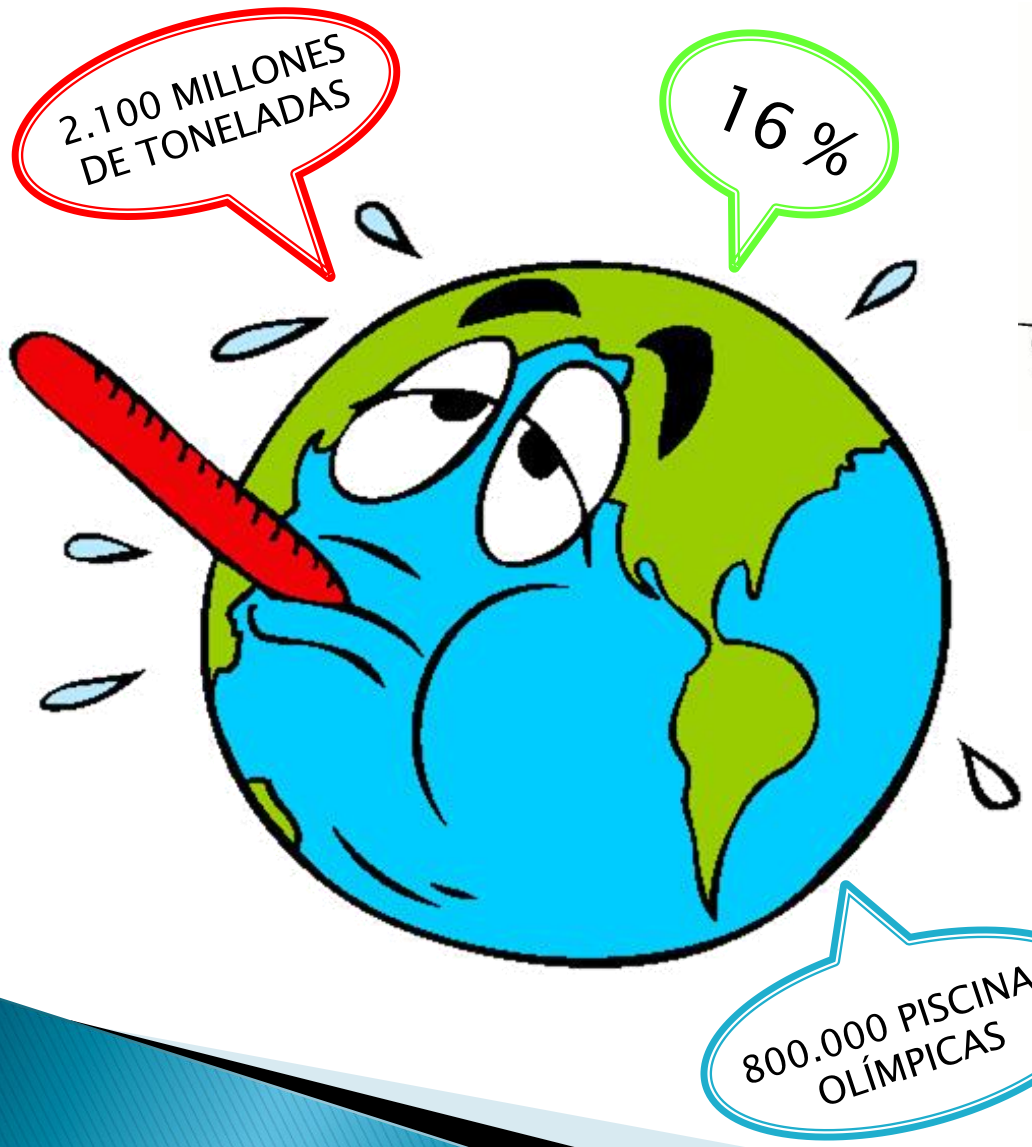
EL BOTTLEBOL:

DEPORTE ECO-ALTERNATIVO

(CON MATERIAL AUTOCONSTRUIDO)

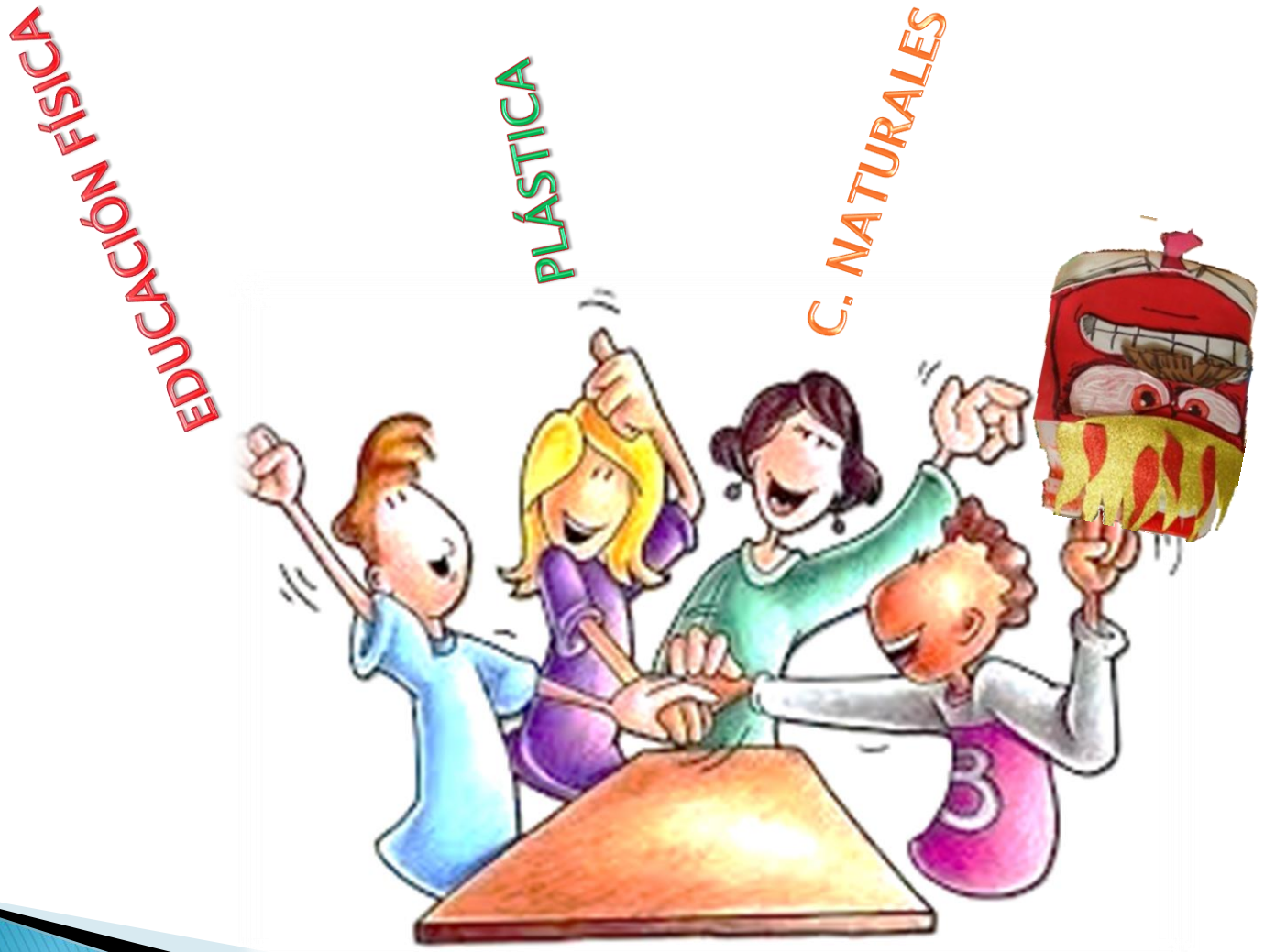
BOTTLEBOL ¿POR QUÉ?



BOTTLEBOL ¿CÓMO SURGE?

BOTTLEBOL

¿QUIÉN?



BOTTLEBOL JUSTIFICACIÓN

NO ESTEREOTIPOS

INCLUSIVO

INTERDISCIPLINAR

NO VIOLENCIA

COOPERATIVO

COEDUCATIVO

MÁXIMA PARTICIPACIÓN

GOLPEOS Y RECEPCIONES CON IMPLEMENTO, COORDINACIÓN O-M

CREATIVO

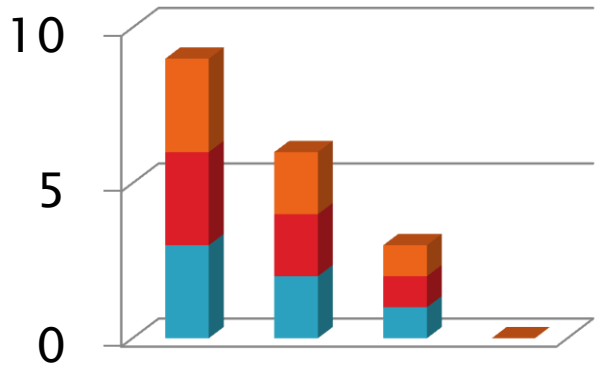
BARATO Y ECOLÓGICO

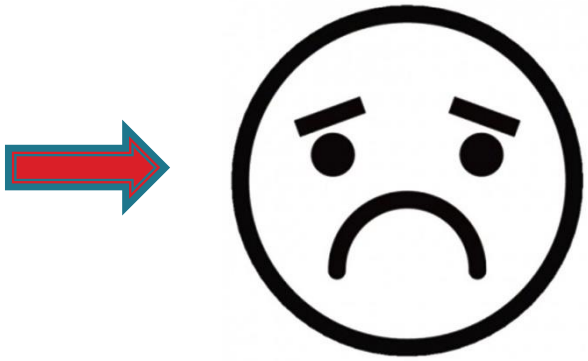
www.bottlebol.com

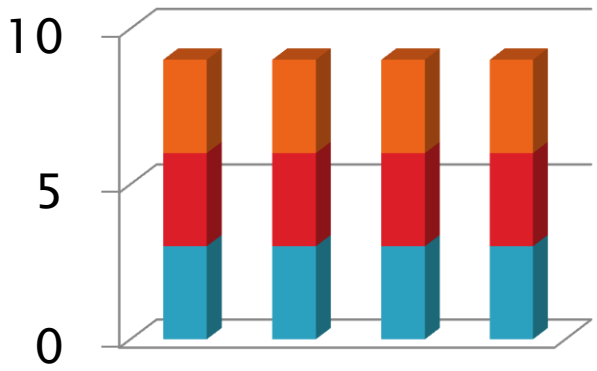
BOTTLEBOL FORTALEZA

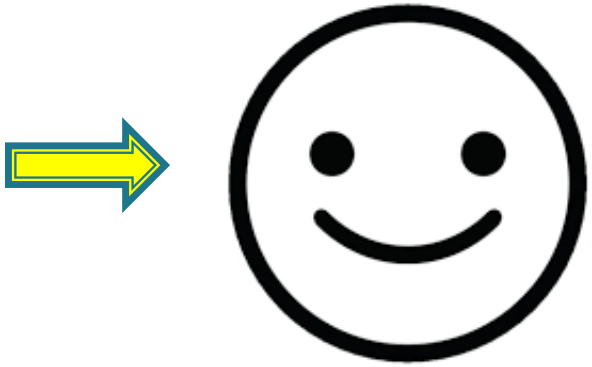
NIVEL DE PARTIDA

FRUSTRACIÓN









BOTTLEBOL

¿CON QUÉ?

BOTTLE

BOL

BOTTLEBOL

EL "BOTTLE"

TAPÓN: Hacia arriba en el golpeo

LATERAL: Zona de golpeo más firme y segura. Ideal para saque y golpeo a campo contrario

BOCA: Zona de entrada del bol al bottle

MANGO: Zona de agarre del bottle para golpear a campo contrario y recibir el bol

PANZA: Zona recomendada para golpeos previos a la recepción. Mayor superficie = más control y mejor dirección

PARTES DEL BOTTLE

BOTTLEBOL ¿CON QUÉ?

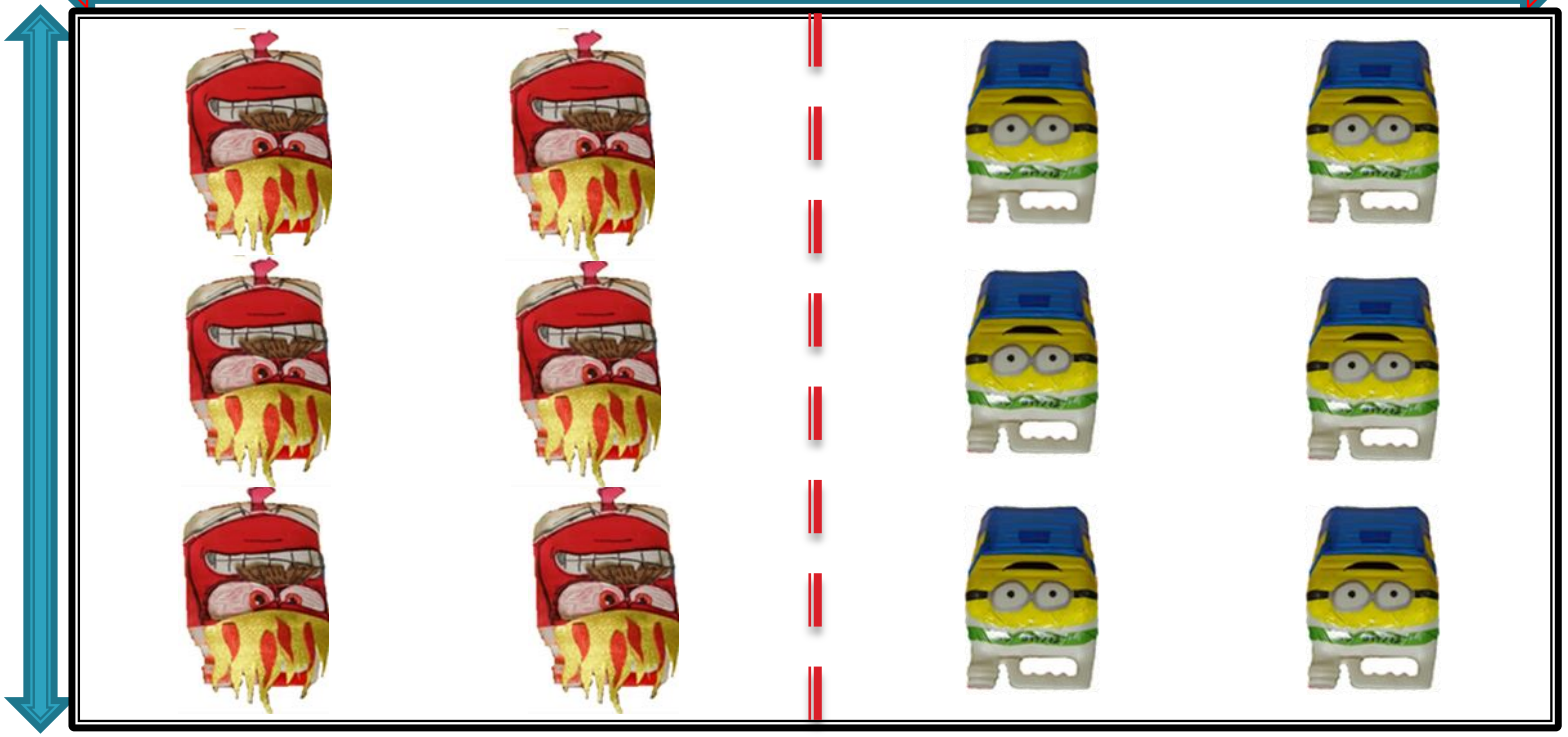
www.bottlebol.com

BOTTLEBOL

¿DÓNDE?

BOTTLEBÓDROMO

18

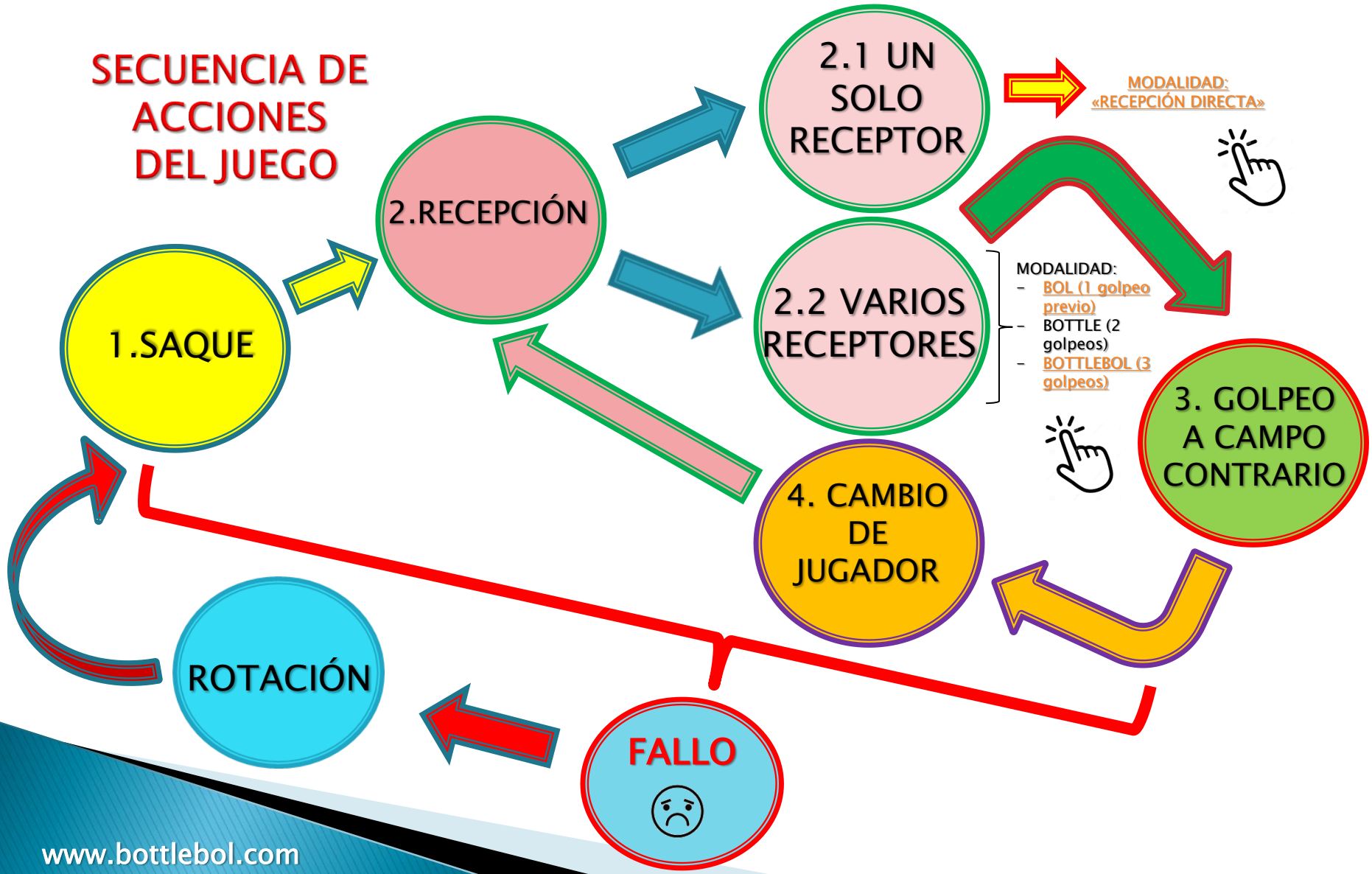


9

BOTTLEBOL

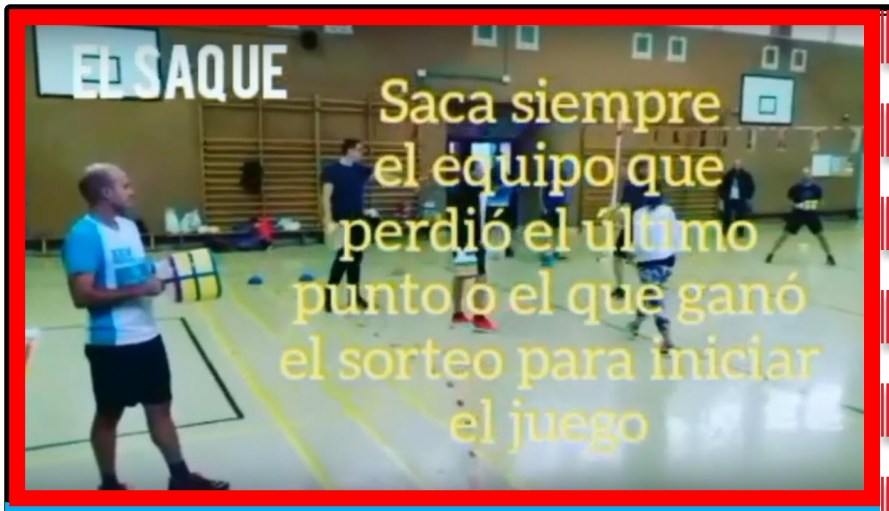
EL JUEGO

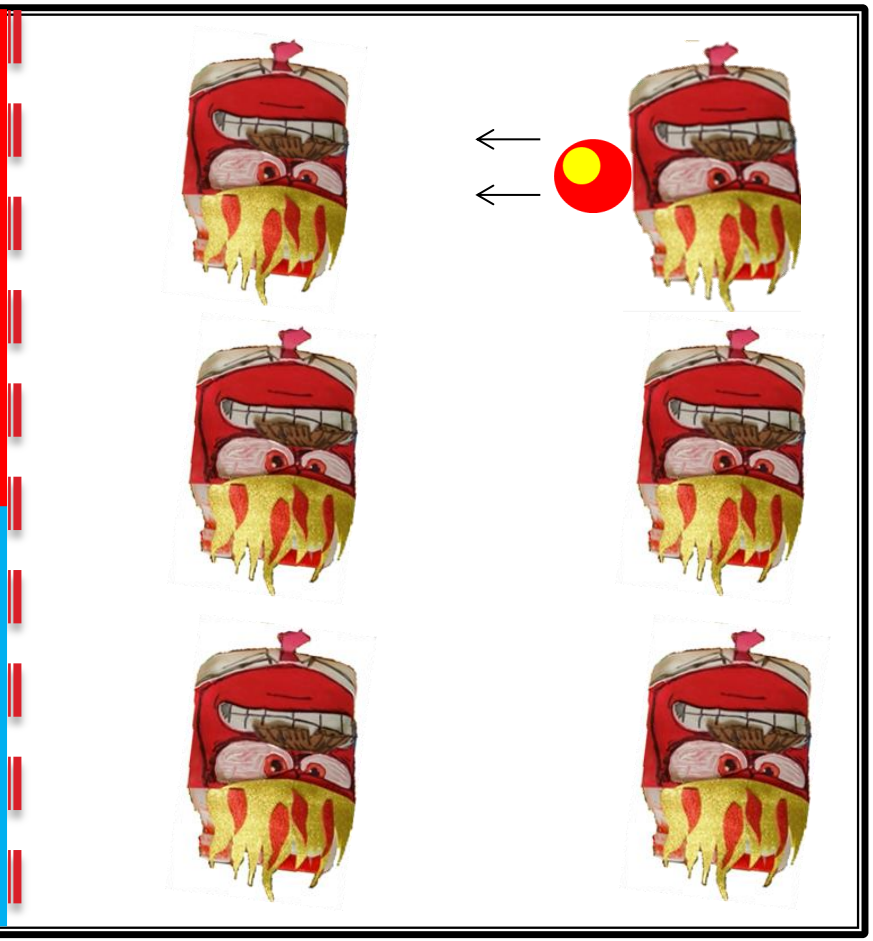
SECUENCIA DE ACCIONES DEL JUEGO



BOTTLEBOL

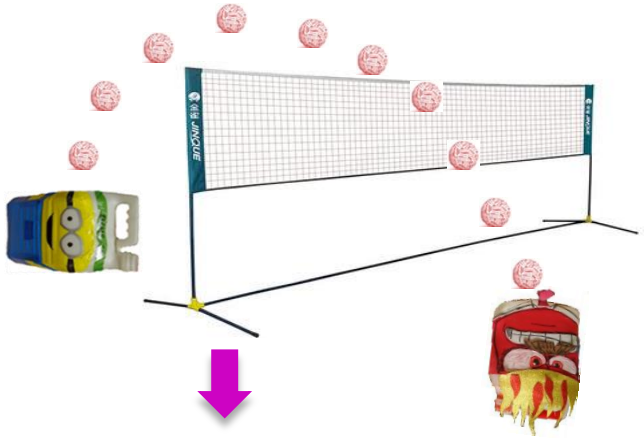
EL SAQUE





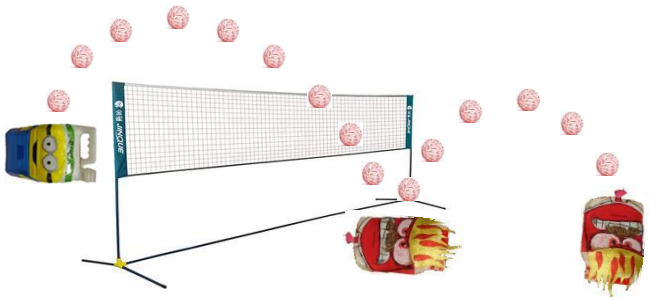
SAQUE

BOTTLEBOL LA RECEPCIÓN



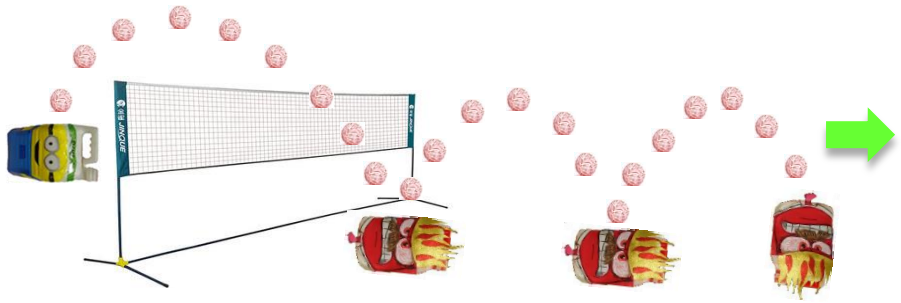
RECEPCIÓN DIRECTA

MODALIDAD:
ÚNICO RECEPTOR

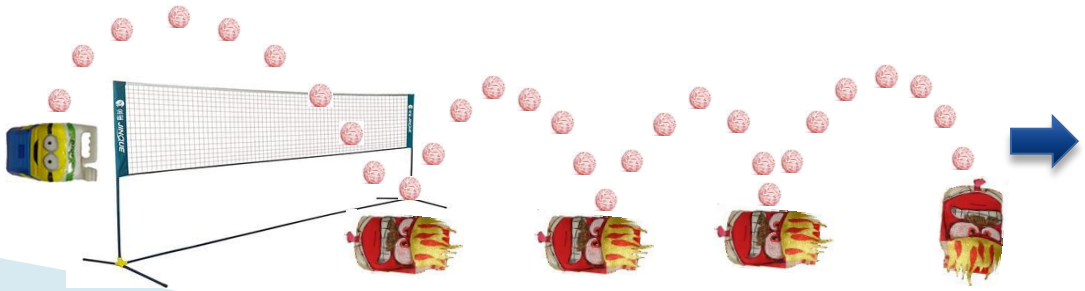


B O L

MODALIDADES:
MÚLTIPLE RECEPTOR



B O T T L E

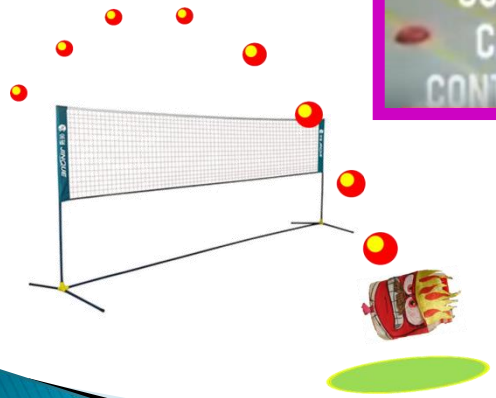


B O T T L E B O L

BOTTLEBOL

EL GOLPEO

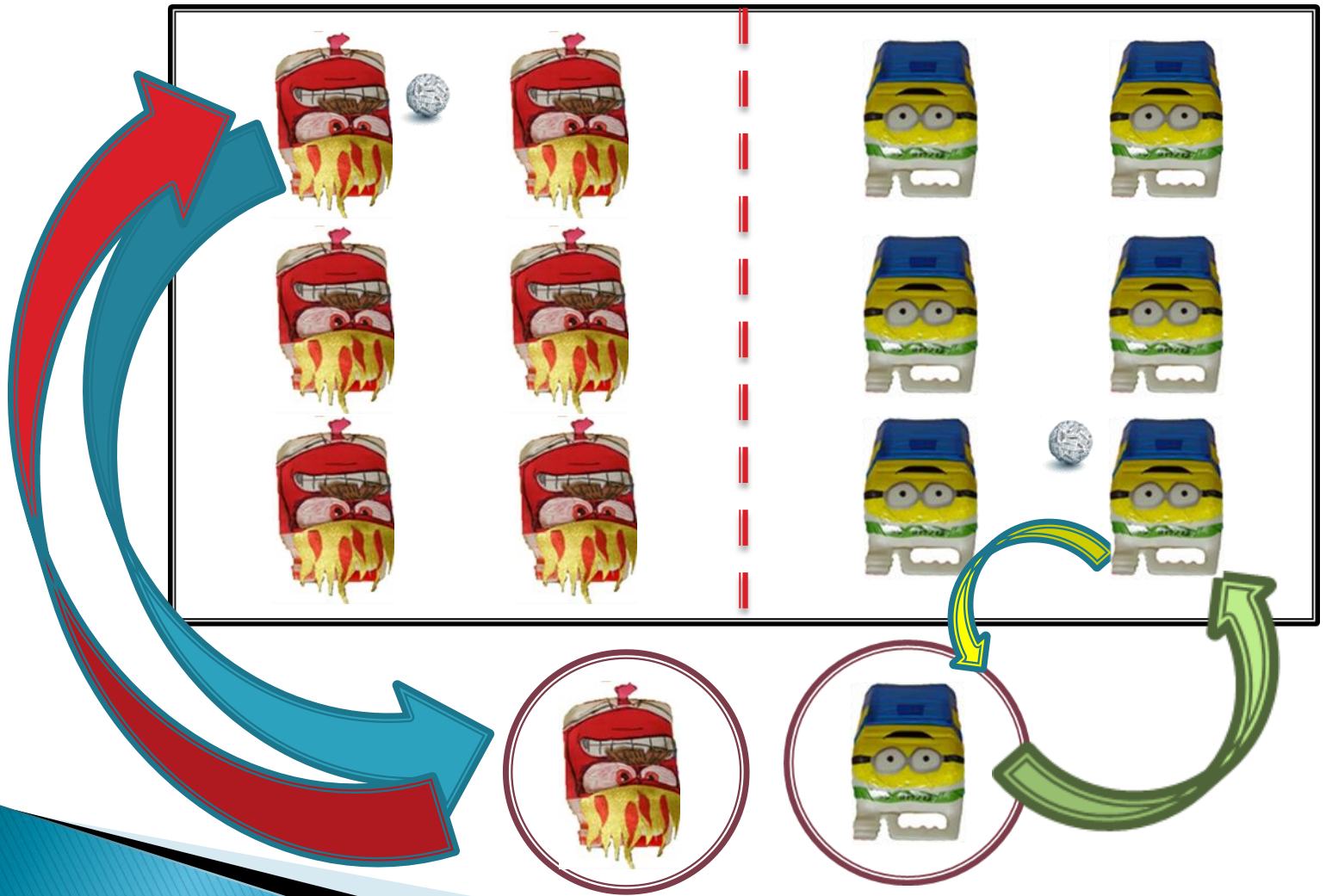
GOLPEO A CAMPO CONTRARIO



BOTTLEBOL

SUSTITUCIÓN

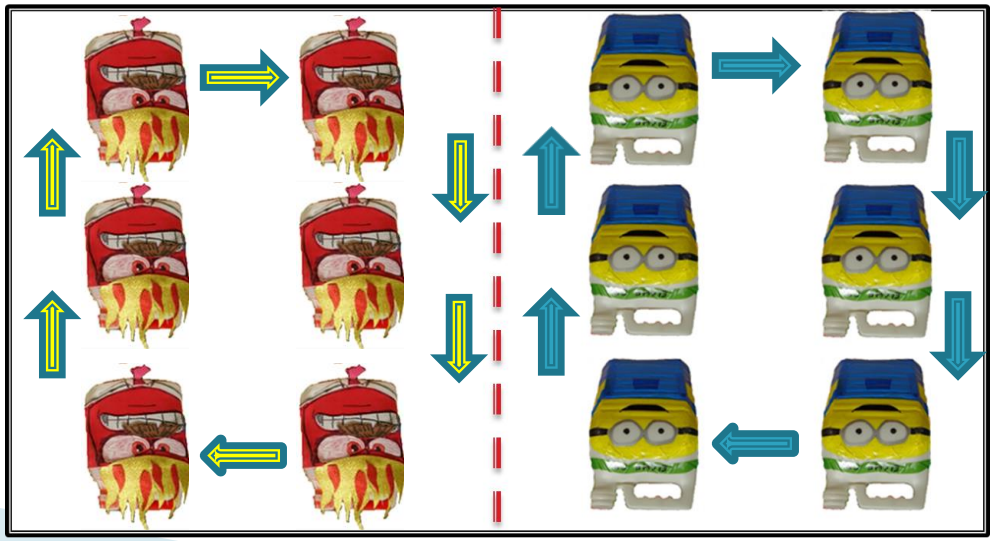
CAMBIO DE JUGADOR



BOTTLEBOL

SE CONSIGUE PUNTO…

- DOBLE FALTA
- NO SE RECIBE CONFORME A LA MODALIDAD
- NO SE REALIZA CORRECTAMENTE EL CAMBIO DE JUGADOR
- AL PASAR EL BOL A CAMPO CONTRARIO…
  - NO SUPERA LA RED
  - BOTA FUERA DE LOS LÍMITES DEL CAMPO SIN QUE TOQUE UN DEFENSOR
- TRAS PUNTO:
  - ROTACIÓN



BOTTLEBOL

PUNTUACIÓN

Siempre tras punto, saca el equipo que pierde

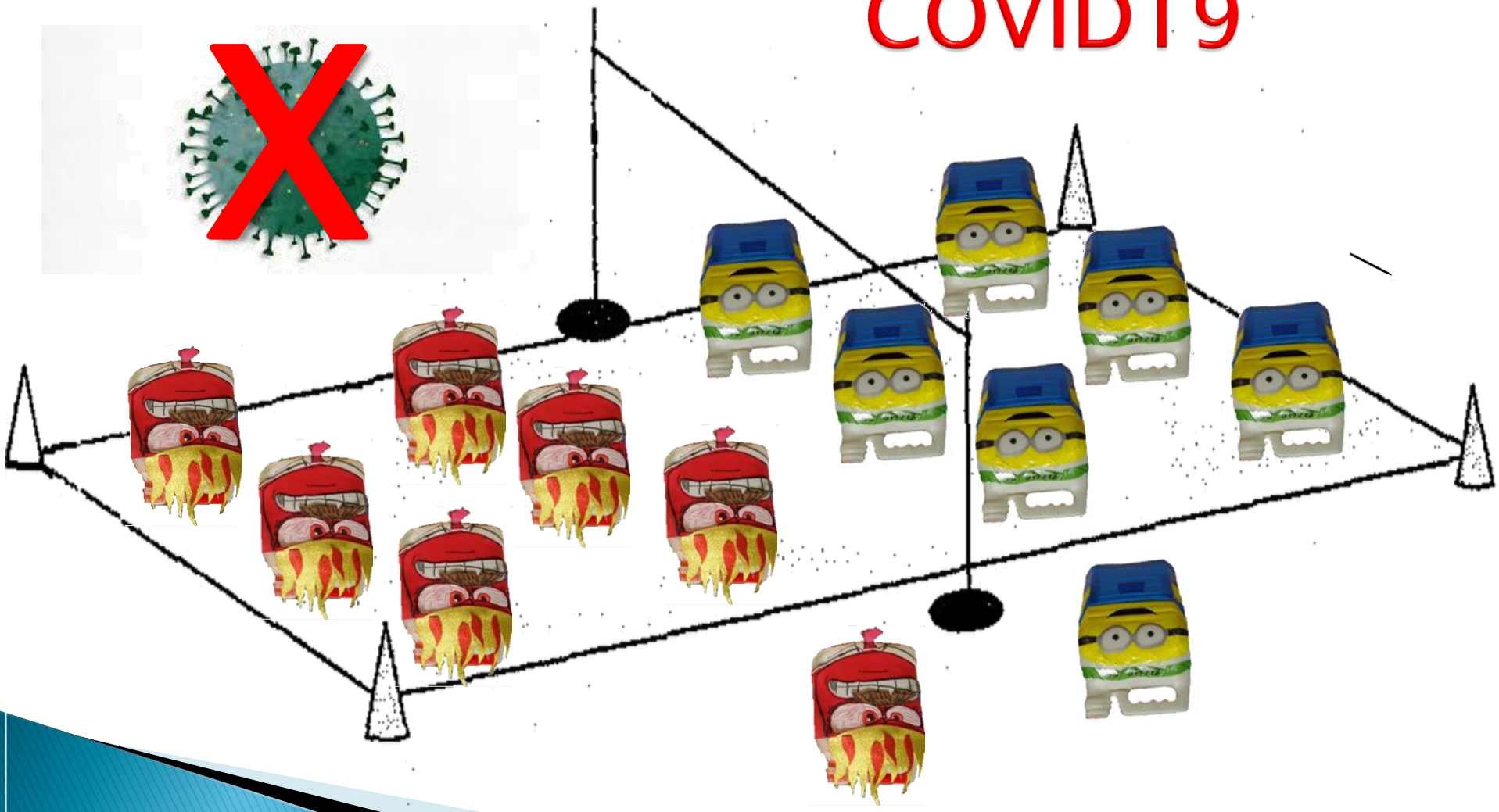
Se juega al mejor de tres sets

Los dos primeros sets se disputarán a 15 puntos

En caso de empate a un set, el tercer set se jugará a 10 puntos

BOTTLEBOL

COVID19

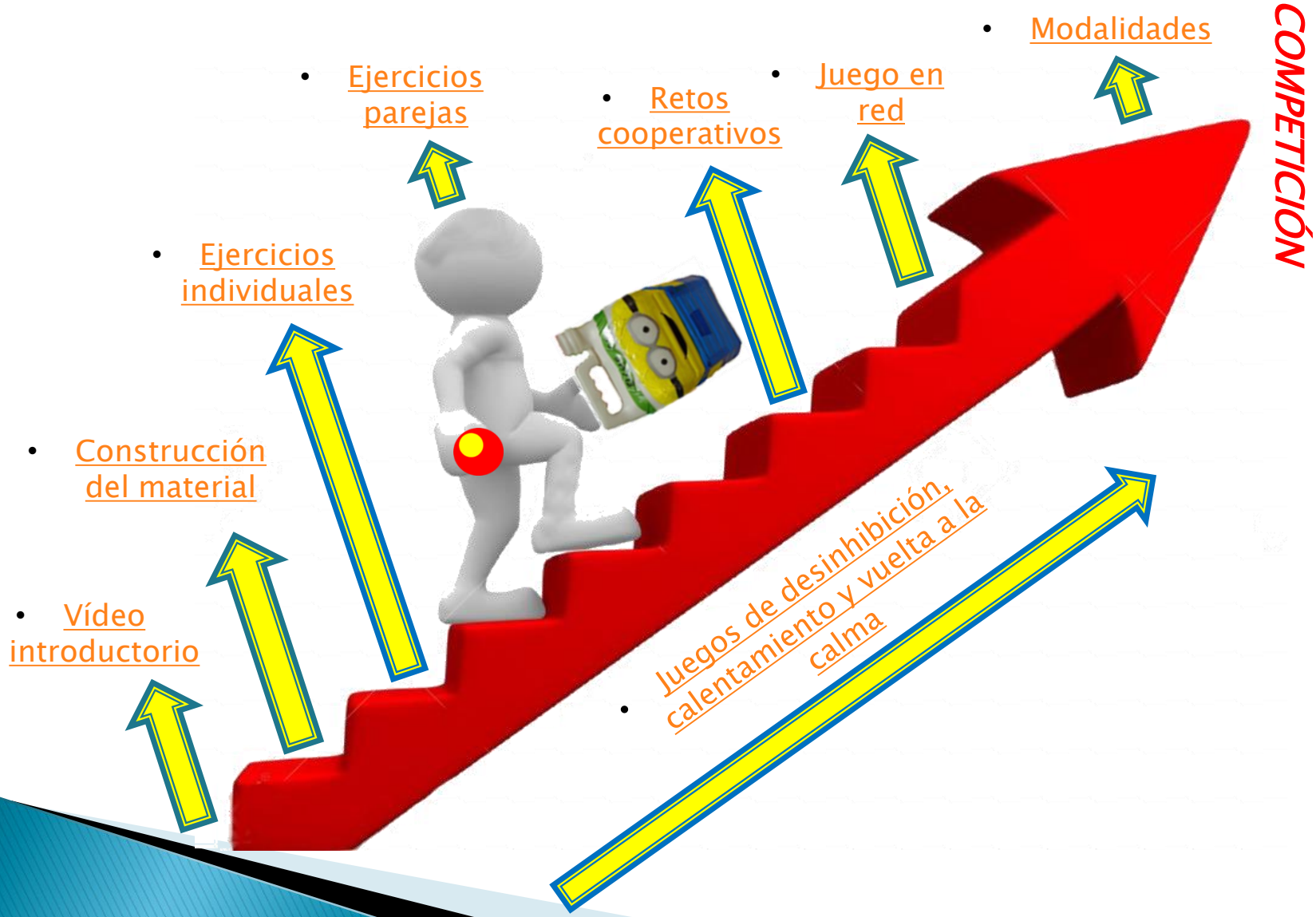


www.bottlebol.com

BOTTLEBOL RESUMEN

El ***BOTTLEBOL*** es una modalidad deportiva ***ECO-ALTERNATIVA***, ***COEDUCATIVA***, de ***COLABORACIÓN-OPOSICIÓN***, ***INTERDISCIPLINAR*** e ***INCLUSIVA***, que persigue la ***MÁXIMA PARTICIPACIÓN*** , que se practica con ***MATERIAL REUTILIZADO*** en una ***CANCHA DIVIDIDA*** y en la que se utilizan ***LOS GOLPEOS Y LAS RECEPCIONES CON IMPLEMENTO.***

BOTTLEBOL: PROPUESTA DIDÁCTICA



BOTTLEBOL "REQUETERREUTILIZA"

VIDEO